

19. DNI ZDRAVIA

Dom Kultúry Ružinov, Ružinovská č.: 28, Bratislava

10. - 12. apríla 2015

+ sprievodné podujatia 7. - 10. apríla 2015 (4. - 5. strana)

(Dunajská Streda, Andovce, Filákov, Bratislava, Prievidza, Halič, Šamorín)

**Piatok 10. apríla 2015 16:30 – 20:30, DK Ružinov, Bratislava
(v piatok vstup voľný!)**

Malá sála:

- 16:30** Mgr. Ľubica Lehotská - **SOMEZEDA:** **Namiesto tabletu ómama**
(význam trojgeneračnej rodiny)
- 18:00** Ing. Ľubka Mazúchová: **Ako som sa vyliečila z rakoviny...**
Zážitková prednáška, referát skúseností
- 19:00** Mgr. Kamila Hermannová: **Carl Gustav Jung - psychológia s dušou**
labyrint ľudskej psychiky, význam snov a archetypov, cesta k sebe samému

19. DNI ZDRAVIA

Sobota 11. apríla 2015 9:00 – 19:00
DK Ružinov, Ružinovská č.: 28, Bratislava

Veľká sála

9:45 Ing. Jozef Škurla:	Vplyv meditácie na zdravie, rovnováha ktorá lieči
11:15 Dr. Ládi Szabolcs:	Jedzme nazdravie
13:00 Doc. RNDr. Peter Bero:	Sebavedomie
14:30 Béky László:	Prírodná liečba degeneratívnych chorôb
16:15 Bichis János:	Huby, ktoré liečia

Sála 271

10:30 Ing. Klaudia Podmaníková:	Homocystein - pojem hodný zapamätania
12:00 Mgr. Mária Korčeková:	Power Teaching - učíme s ľahkosťou, do hĺbky a trvale
13:30 Roman Minařík:	Myseľ - tajný kľúč ku šťastiu
15:00 PhDr. Ľubica Mižičková:	Ako žiť aj po päťdesiatke... - starneme, pretože starneme, či preto, že prestávame žiť...?
16:30 Ing. Věra Štěpánková:	Radosť

Malá sála

11:20 Tibor Moravčík:	Prepínanie medzi hemisférami
12:50 Láma Sangje:	Súcit a empatia dnes
14:30 Kiss Béla:	Základy zdravia
15:40 Rast'o Kmet':	FEAR FREE LIFESTYLE - život bez strachu...
17:00 - 18:00	technická prestávka
18:00 Boris Čellár - Ambientná gitara - Koncert	
(vstup s celodennou vstupenkou alebo na mieste samostatné vstupné 3,- € (+ možnosť zakúpiť si aj špeciálne CD))	

Baletná sála - workshopy:

10:30 Láma Tibor Geljen:	Cesta k vnútornej slobode - rozhovor s meditáciou
12:30 Ing. Věra Štěpánková:	Zmena je možná - cvičenie s meditáciou
14:00 Mgr. Mária Korčeková:	Zdravé vzťahy v rodine - konštelácie
15:30 Jana Šaurová:	Cvičenie Makko-ho - naučte sa pracovať so svojím telom s ohľadom na orgánové hodiny

Horný vestibul: sobota - nedeľa

Pavol Hammel (ako výtvarník):	Okná dokorán	- z maliarskej tvorby
Gabriel Szakál:	Pohľad cez objektív	- výstava fotografií

19. DNI ZDRAVIA

Nedeľa 12. apríla 2015, 9:00 – 19:00
DK Ružinov, Ružinovská č.: 28, Bratislava

Veľká sála

9:45 Juraj Ferko:	Životný štýl "Psičkár" - ako psy zlepšujú našu spoločnosť
11:20 Gyűrűsi József:	Elektrosmog
13:00 MUDr. Ivan Rusnák:	Život - cestou zdravia
14:40 Eduard Yusupov:	Kabala - odhaľovanie tajomna
16:40 Buzási Balázs:	Jazyk ako východisko

Sála 271

10:00 Darina Šeráková:	Liečba esenciálnymi olejmi
11:20 Mgr. Zuzana Ťulák Krčmáriková PhD.:	Arteterapia
12:40 Ing. Blanka Lichtner:	Psychofonetika - múdrosť tela
13:50 MUDr. Béla Pálházy:	Zvýšme účinnosť prevencie
15:10 Ľuboš Jurík:	Pokušenie a poučenie z moci
16:30 Attila Etil Budai:	Tajomný svet Tibetu

Baletná sála - workshop

11:00 Tibor Moravčík:	Vlna – zdroj sily
12:30 Juraj Ferko & team:	Aké je to byť psovodom - vyskúšajte si, ako vám rozumejú psy
14:00 Mgr. Miroslava Heribanová:	Chirofonetika - slovo má moc
15:00 Mgr. Miroslava Heribanová:	Musí byť učenie nevyhnutne mučenie?

Sála 275 - workshop

13:20 Mgr. Zuzana Ťulák Krčmáriková PhD.:

Arteterapia - prax

Malá sála

10:15 Ivo Johannes Daněk:	Zlatý tok vesmíru - meditácia
12:00 Dáša Brosková:	Život a zdravie v pentagrame
13:30 Ing. Pavol Mrázek:	Tvorivosťou k úspechu
15:00 Gabika Krepsová:	Iridodiagnostika

Pravé predsálie - workshop; sobota – nedeľa

Interaktívna výstava hračiek **Bruder**

19. DNI ZDRAVIA
Sprievodné podujatia
7. - 10. apríla 2015 (utorok - piatok)

Utorok 7. apríla 2015

DUNAJSKÁ STREDA

16:00 Terapia meditáciou

DM, Stredná škola rozvoja vidieka, Nám. sv. Štefana;

ANDOVCE

18:00 Meditačný večer s lámom Tiborom Geljenom: Energetické meditácie

Meditačné centrum Jonang Taši Čö Ling; Andovce 356

Streda 8. apríla 2015

FILÁKOVO

10:00 Lívia Čúzová: Joga pre deti - MŠ ul. Ľ. Štúra

14:00 Zuzana Gyetvaiová & Gabriela Szvoráková: Joga pre deti

- MŠ, ul. Š. M. Daxnera

17:00 Valika Sirkó: Joga pre všetkých - Centrum voľného času

BRATISLAVA

16:30 - 18:00 Ing. Ada Pročková: Yoga Vidyalaya,

Fredy Ayisi's Yoga and relax center, Škultétyho 5,

BRATISLAVA

17:30 NOVA AKROPOLIS: GALILEO GALILEI

prednáška o živote a diele významného renesančného astronóma, filozofa a fyzika
 Univerzitná knižnica, seminárna sála, Klariska 5, - vstup voľný

Štvrtok 9. apríla 2015**PRIEVIDZA**

16:00 PhDr. Ľubica Mižičková, koučka osobných stratégií
& Mariana Kleinová fyzioterapeutka
Nohy nás nesú... sú spojením so zemou a symbolom hriechu...
Venujte im svoju pozornosť.
kaviareň Magurka

BRATISLAVA**Štvrtkové dob(e)roty:**

18:00 Mgr Zuzana Berová: Duša ako imagemaker

Väčšinou sa obliekame podľa tvaru nášho tela. Pri výbere oblečenia by sme však mali viac počúvať našu dušu. Viac info na: <http://www.peterbero.sk/news/stvrtkove-dobrot>
Centrum Rafael, Nevädzová 5, vstupné dobrovoľné

BRATISLAVA

Kino Nostalgia, Spoločenský dom NIVY, Súťažná 18
Filmové predstavenie info. www.nostalgia.sk

BRATISLAVA

18:00 - 19:30 Eva Ružovičová, & Andrea Bajnoková: Vlnové pohyby a Gong
Teoretický úvod o Systéme celistvého vlnového pohybu, praktické techniky na odľahčenie kĺbov na nohách & Gong kúpeľ.
Wolkrova 4,

Piatok 10. apríla 2015**HALIČ**

18:00-19:30 Ing. Ada Pročková Yoga Vidyalaya:
Fitnes centrum, Zelená ul.

ŠAMORÍN

18:00 Hostiteľka a lektorka PhDr. Ľubica Mižičková, koučka osobných stratégií
a motivačná trénerka & Mária Fröling - osobný kouč
Ako si vysnívať spokojný život okolo päťdesiatke...
Malá záhradná slávnosť s prednáškou, rozprávaním Pešia č. 60 Šamorín

BRATISLAVA**19:45 KÓD ENIGMY / THE IMITATION GAME**

Skutočný príbeh britského matematického génia Alana Turinga (Benedict Cumberbatch), ktorý vďaka svojmu úžasnemu talentu pomohol skrátiť 2. svetovú vojnu. Bol však homosexuál, čo bolo ešte v tej dobe v Anglicku protizákonné a kvôli čomu bol tvrdo prenasledovaný...
Morten Tyldum, Brit./USA, 2014, 113 min., 2D, angl. ver., tit., MP, 3.50 / 4.00 €
Kino Nostalgia, Spoločenský dom NIVY Súťažná 18