



17. Dni Zdravia

DK RUŽINOV BRATISLAVA



13. - 14. apríla 2013

SOBOTA 13. apríla

VEĽKÁ SÁLA

- | | |
|-------|---|
| 9:45 | Ing. Jaroslav Pížl
Vnatičky a korenie ako liek |
| 11:15 | Béla Kiss
Človek v stredobode |
| 12:20 | Gabriella Paska
Voda života – redoxná signalizácia |
| 14:20 | RNDr. Mária Blehová
Orgánové hodiny v praxi |
| 15:40 | Doc. Peter Bero
88 krokov k lepšiemu vzťahu |
| 17:00 | Dipl. Ing. M.E.C. Judit Nagy
Camino – krajina, ktorá vypovedá |
| 18:15 | Věra Štěpánková
Usmejme sa k životu
– Yoga smiechu |

SÁLA 271

- | | |
|-------|--|
| 10:00 | Gabriella Kovács Thurzó
Liečivé huby |
| 11:10 | Miloš Matula
"2013: Hvězdná brána k Novému věku" |
| 12:40 | Mgr. Eva Bolement & PhDr. Denisa Kmecová
Mikroprezentácia koučingu |
| 13:40 | Ing. Ada Pročková PhD.
Radosť z vedomého pohybu a dychu |
| 14:50 | Edina Lentulay
Psychológia rozprávkou
– Rozprávka, nástroj duševnej pohody |
| 16:50 | Štefánia Vejchodská
Naši noční sprievodcovia |
| 17:50 | Tomáš Polák
Sila ilúzií |

NEDEĽA 14. apríla

VEĽKÁ SÁLA

- | | |
|-------|---|
| 9:45 | Věra Štěpánková
Hojnost's thetahealing |
| 11:15 | Fredy Ayisi
Rozhovory o vedách a yoge |
| 12:45 | MUDr. Szabolcs Ládi
Novinky komplementárnej medicíny v liečbe rakoviny |
| 14:45 | Yehuda Berg
Sila Kabaly |
| 16:45 | Yehuda Tagar
Empatia, ako nová sociálna zručnosť |

SÁLA 271

- | | |
|-------|--|
| 9:45 | Ing. Renáta Kopcová
Avicenna – knieža lekárov |
| 11:00 | Ing. Ján Keresteš
Molekula života a psychické energie |
| 12:30 | Jaroslav Vydržel
Tradičná čínska astrológia BaZi |
| 14:00 | PhDr. Igor Nopp
My, ľudské bytosti |
| 15:20 | RNDr. Janka Dallosová
Meditácia evolučnej doby sebaopoznania a sebarealizácie |
| 16:45 | Eva Baková
Quo vadis
– kto sme a kam kráčame |

MALÁ SÁLA PREDNÁŠKY

- | | |
|-------|---|
| 11:00 | Mgr. Ľubica Lehotská
Viem čo kreslím?!
– nástroje vedomia |
| 12:30 | Ing. Miroslav Maduda
Liečivé šperky |
| 13:30 | Mgr. Jana Hrinková
Zdravie vďaka odkysleniu
(podľa P. Jentschury) |
| 15:00 | Ján Karolík
Elektromagnetický smog |
| 16:00 | Mgr. Miro Polakovič
Aj zdravé môže byť chutné |
| 17:30 | Gabriella Kovács Thurzó
Liečivé huby / diskusia |

BALETNÁ SÁLA WORKSHOPY

- | | |
|-------|--|
| 11:00 | Ing. Tatiana Bielovičová
Prízraky minulosti /konštelácie |
| 13:00 | Ing. Jarmila Mihálíková
Falun Gong – Spoločné cvičenie |
| 14:00 | Akadémia Arcana d Tarot
Kantoterapia |
| 15:00 | Anjelský rituál na liečenie |

BALETNÁ SÁLA WORKSHOPY

- | | |
|-------|---|
| 11:00 | Jasmína Davtyan
Prijmi svoj život /konštelácie |
| 13:00 | Fredy Ayisi
Creative yoga – s Fredym /prax |
| 14:15 | Drahomíra Fridrichová
Canisterapia
– Praktická ukážka a terapia so psami |

MALÁ SÁLA FILMY, RELAX

- | | |
|-------|--|
| 10:20 | Gabika Halmová
Ráno po tom; Židovská anekdota;
Biela vrana v parku; Diagnóza;
Kopce ako biele slony;
Mlieko – lož má krátke nohy |
| 11:00 | Dalibor Krupka
P.E.S. na streche |
| 11:45 | Marek Stolarčík
Giboni na Balkáne |
| 12:40 | Jožo Pročko
O ľudoch, ktorí sú iní |
| 13:25 | Gabika Halmová
Ad absurdum |
| 14:00 | Kto nevyskúša nezistí |
| 14:25 | Petra Geletová
Bylinkárstvo
Relaxačno – meditačné pásma z tvorby |
| 14:45 | Roland Sante a Svety dokorán |
| 16:45 | Petra Geletová
Pút' do Santiago de Compostela |
| 17:10 | Tereza Matkuláková
Mama |

SÁLA 275 VÝSTAVA, FILMY

- | | |
|------------------|--|
| SOBOTA
NEDEĽA | Perly Tibetu
Meditačné centrum Jonang Taši Čo Ling |
|------------------|--|

PRAVÉ PREDSÁLIE INTERAKTÍVNA VÝSTAVA

- | | |
|------------------|---|
| SOBOTA
NEDEĽA | Výstava „Vedecká hračka“
Výstava hračiek Bruder |
|------------------|---|

HORNÝ VESTIBUL

- | | |
|------------------|--|
| SOBOTA
NEDEĽA | Mgr. Ágnes Buják
SVET V TUŠENÍ |
|------------------|--|

VÝSTAVA OBRAZOV

- | | |
|------------------|--|
| SOBOTA
NEDEĽA | Mgr. Ágnes Buják
SVET V TUŠENÍ |
|------------------|--|

8. – 12. apríla

BRATISLAVA

Čajovňa My a Mama, Šafárikovo nám. 4
DNI ZDRAVIA S FENG SHUI PETRA FILU

- 18:30 PONDELOK**
Feng shui a život v roku 2013
- 18:30 UTOROK**
Feng shui a "lov mamutov" /zarábanie peňazí/ biznis
- 18:30 STREDA**
Náročné situácie a osobné kamene
- 18:30 ŠTVRTOK**
Feng shui a ty a ja
- 18:30 PIATOK**
Feng shui a všetko okolo nás

streda 10. apríla

FILAKOVO

SIRKÓ KÁLMÁNNÉ VALIKA

- 09:00 Jóga pre najmenšie deti** MŠ, ul. Štúrova
- 10:30 Jóga pre seniorov** D. D., ul. Nezábudkova
- 14:00 Jóga pre deti** MŠ, ul. Štúrova
- 17:00 Jóga pre všetkých** Centrum voľného času

BANSKÁ BYSTRICA

Koliba Červený rak, nám SNP.

- 17:00 Ján Stehlíček**
Vedecký objav v doplnkovej medicíne
voľná diskusia

utorok 9. apríla

ANDOVCE (Nové Zámky)

Meditačné centrum Džonang Taši Čö Ling, Andovce 35

- 18:00 Budhistická meditácia lásky**
meditačný večer + workshop + rozprava

DUNAJSKÁ STREDA

- 14:30 Regionálny úrad verejného zdravotníctva**
Veľkoblahovská cesta

Očistujúca meditácia

Sila mysele – vôle – emócie – zdravie

štvrtok 11. a ríla

BRATISLAVA

Centrum hudby Zichyho palác, Ventúrska 9

- 18:00 Kultúrna asociácia Nová Akropolis**

GNOSTICIZMUS

Vznik, vývoj, symboly a texty.

Vstupné: 2,- € študenti a dôchodcovia: 1,- €

piatok 12. apríla

FILAKOVO

INKUBÁTOR DOM

ul. Biskupická / pri OTP – banke

- 18:00 Deák Piroska**
Sebapoznanie základ spirituálneho rozvoja
voľná diskusia pri „okrúhlom“ stole (v maďarskom jazyku)

"Dôležité je pochopiť a uvedomiť si, že pôsobením Redox - signálnych molekúl rovnako ako znižujeme oxidáciu v organizme, tak zvyšujeme aj účinnosť antioxidantov. Týmto tiež vplývame na signalizačnú štruktúru organizmu medzi bunkami a imunitným systémom. Redox - signálne molekuly zabránia rastu mikroorganizmov, ako napr. baktérií alebo živočíšnychprotozoonov, pôsobia aj ako fungicídy. Redox - signálne molekuly sú natoľko dôležité k životu, že keby sa ich tvorba v tele zastavila alebo by chýbali v tom patričnom množstve, tak by sme behom pár minút zomreli. POZOR! Redox - signálne molekuly nenahradzajú správnu životosprávu, stravu, pohyb a nenahradzajú dôležité látky, ktoré sú kľúčovými prvkami k udržiavaniu zdravia a života! Nenahrádzajú, žiadne lieky ani výživové doplnky! Redox - signálne molekuly sú len akým si spúšťačom správnych procesov v tele. Jednotlivé prvky vyváženej stravy, pohybu, čerstvého vzduchu...sú nenahraditeľnými najelementárnejšími a najlepšími prostriedkami, udržaniu zdravia a kvalitného života. Ale k tomu, aby živiny, lieky, stopové prvky sa vôbec dostali do buniek k tomu sú nenahraditeľné Redox - signálne molekuly. Zabezpečia dostatočnú účinnosť priatých živín až o 500%, zabezpečia zdravé a správne fungovanie buniek, správny chod metabolických procesov, pomáhajú imunitnému systému spoznať "votrelovcov", sú potrebné k tzv. "detoxikácií" tela, sú aj zásobárňou energetických centier buniek.

Ak sa včas začneme venovať svojmu telu a doprajeme si všetko to, čo naše telo ku kvalitnému fungovaniu potrebuje náš život získava predpoklady ku kvalitnejšiemu hodnotnejšiemu prežívaniu. Odrazí sa to, aj v subjektívnom príjemnom prežívanií, vitalite, húzevnatosti a psychickej stabilite. Dodanie dostatok Redox - signálnych molekúl pre naše telo je také, ako v aute vymeniť a doliať patričnú hladinu oleja a obnoviť program v riadiacej jednotke. Možno, že pri výmene sa zdá byť daný kvalitnejší olej drahý a zbytočný, ale výsledkom je, že máme dlhodobo fungujúci motor a tým aj dobré spoľahlivé auto. V konečnom dôsledku takto si zabezpečíme, že dané auto nás takto vyjde oveľa lacnejšie. Dlhšie a spoľahlivejšie funguje ako keby sme kvôli absencii údržby miňali veľké prostriedky, čas, energiu na opravu auta. Predídeme aby bolo potrebné kúpiť nový motor alebo auto.

Prevencia je vždy lacnejšia a príjemnejšia než náprava a liečenie. Redox - signálne molekuly nepriamym spôsobom prospevajú aj k nášmu kvalitnému psychickému prežívaniu, na ľahšie zvládnutie stresujúcich faktorov. Vedecké pozorovania ukázali, že kladným spôsobom upravujú aspoň 50 metabolických procesov v tele. Zvyšujú výkonnosť ale aj psychickú odolnosť bežných ľudí ako aj ľudí s extrémnym zaťažením, športovcov a mnoho ďalšie."

Ďalšie informácie získate na prednáške v 13.4. - kontakt a konzultácia na nižšie uvedenej adrese

Semináre, školenia, tréningy...

- duchovná terapia
- reiki / 1 až učiteľ/
- komunikácia s anjelmi
- jemná chiropraktika
- zážitkové semináre rozvoja osobnosti
- panelové diskusie
- klubové stretnutia
- letné/víkendové stretnutia zamerané na rozvoj osobnosti

Osobný couch pre zdravie a psychickú pohodu s použitím metód

- NLP (autentická škola R. Bandlera)
- Ericsonova hipnóza
- Simonton tréning
- Techniky, jednotlivé postupy z Gestalt terapie a vypracované s Virginia Satir
- relaxačné techniky
- komunikačné techniky
- a mnohé ďalšie

Bližšie informácie, prihlášky na nižšie uvedenom kontakte: