

utorok 10. apríla

streda 11. apríla

streda 11. apríla

štvrtok 12. apríla

**DUNAJSKÁ STREDA**

16:00 Regionálny úrad verejného zdravotníctva  
Veľkobláhovská cesta  
**Ozdravujúca meditácia**  
Sila mysle – vôľa – zdravie  
**ANDOVCE (Nové Zámky)**  
18:00 Meditačné centrum Jonang Taši Čo Ling, Andovce 356  
**Meditácia lásky**  
Meditačný večer s lámom Tiborom Geljenom

**FILAKOVO**

SIRKÓ KÁLMÁNNÉ VALIKA  
**JÓGA PRE VŠETKÝCH**  
09:00 Jóga pre najmenšie deti MŠ, ul. Daxnerova  
10:30 Jóga pre najmenšie deti MŠ, ul. L. Štúra  
17:00 Jóga pre seniorov DK, Klub VIS VITALIS 2. posch. 210  
18:00 Jóga pre dospelých DK, Klub VIS VITALIS 2. posch. 210

**BRATISLAVA**

18:30 Čajovňa My a Mama, Šafarikovo nám. 4  
RNDr. TÁŇA TRIZMOVÁ  
**ŠANCA BYŤ KRÁSNYM A SPOKOJNÝM ČLOVEKOM ZAČÍNA DETOXOM**  
Ako očistiť telo od škodlivých látok a stať sa krásnym a zdravým s pomocou aloe  
**LUČENEC**  
17:00 Ezoterické centrum ZEUS, Komenského 13  
PhDr. YVONNE HOLÁ  
„Sibirske zdravie tu a teraz práve pre vás“

**BRATISLAVA**  
18:30 Čajovňa My a Mama, Šafarikovo nám. 4  
DR. LUBICA MIŽIČKOVÁ  
**BYLINKY OKOLO NÁS**  
Ochutnávka bylinkových odvarov, liečivých nápojov a likérov

piatok 13. apríla

**BRATISLAVA**  
18:30 Čajovňa My a Mama, Šafarikovo nám. 4  
MARIANA KLEINOVÁ  
**BYLINKOVÉ "VŠELIČO" PRE KRÁSU A ZDRAVIE**  
Ako používať a vyrobiť si bylinkové oleje, zbabely, masťičky, krémy a všeličo iné...



# 16. Dni zdravia

DK – RUŽINOV BRATISLAVA

Pod záštitou starostu mestkej časti Bratislava - Ružinov

## 14. – 15. apríla 2012

**SOBOTA 14. apríla**

**NEDEĽA 15. apríla**

**VEĽKÁ SÁLA**

09:45 Jarmila Miháliková  
**FALUN DAFA**  
–zušľachtovania mysle a tela  
11:00 Věra Štěpánková  
**Theta Healing**  
12:30 Sindy Katayama  
**Energetická psychológia**  
pôsobenie EFT  
14:00 MUDr. Deák Sándor  
**Farmakodietetika**  
Zdravotný stav a „superstrava“  
16:00 Ondrej Smeykal (KONCERT)  
**Stretnutie s hudbou**  
**Aborigíncov**

**SÁLA 271**

09:45 Jozef Lupták  
**Rakovina na „tanieri“**  
11:00 Marian Benka  
**Pasce na ceste šamanizmu**  
12:10 MUDr. Ivan Rusnák  
**Epidémia dneška**  
duševné prežívanie  
14:10 Dana Jirkalová  
**Tantra** – Posvätnosť vzťahu  
15:30 MUDr. Ladislav Janiš  
**Elektroakupunktúra**  
podľa Volla (EAV-L)  
informácie – duša – telo  
16:50 Henrieta Galatová  
**Hirudoterapia**  
liečba pijavicou lekárskou a Krčové žily

**VEĽKÁ SÁLA**

09:45 Marína Terenová  
**Zákony príťažlivosti**  
11:00 Igor Košč  
**Integrácia človeka**  
v spoločnosti  
Ako nebojovať so svetom a sebou samím  
12:15 RNDr. Emil Páleš  
**Duševné zdravie**  
a zmysel života  
14:05 Jozef Kliment  
**Civilizačná záťaž**  
a udržanie mladistvosti  
15:20 MUDr. Ján Šula  
**Emócie, imunita a zdravie**  
Veselá nálada pol zdravia  
16:40 Roland Santé (KONCERT)  
**Anjelské liečenie čakier**

**SÁLA 271**

09:45 Mgr. Gabika Kubaljaková,  
Marta Kopecká & Ing. Juraj Ševčík  
**Každodenné zázraky**  
– Staňte sa umelcom života  
11:15 Prof. MUDr. Jaroslav Kresánek PhD.  
**Bylinky a toxicita**  
12:40 MUDr. Vojtech Pálházy  
**Dôležitosť jarnej „očisty“**  
13:50 Patrik Bálint  
**Prenatálne obdobie a pôrod**  
ako mapa nášho života  
15:15 Mgr. Kamila Hermannová  
**„Čo je to láska?“**  
16:40 Eva Baková  
**Numerológia**  
Kľúč k poznaniu ľudskej psychiky

**MALÁ SÁLA**

PREDNÁŠKY, FILMY, MEDIÁČNÉ PROJEKČIE  
09:50 Cestovanie s TA3 - Jozef Zelizňák  
**Bangladéš** (F)  
10:10 Cestovanie s TA3 - Luboš Fellner  
**Čad** (F)  
10:30 RNDr. SILVESTER ÍRÓ PhD.  
Prednosti spontánnej meditácie (P)  
12:00 Roland Santé  
Posolstvo Kráľovnej nebies (M)  
13:00 LUDOVÍT PIVARČÍ  
**Analýza Osobnosti – Tarotu** (P)  
14:30 Martin Hlobeň  
**HABESHA** „Kmeňmi Južnej Etiópie až k tajomným Surmom“ (F)  
15:10 Roland Santé  
Návšteva nebeského kráľovstva (M)  
16:10 Cestovanie s TA3 - Adrián Drugda  
**Japonsko** (F)  
16:25 Cestovanie s TA3 - Adela Kamenárová  
**Dubaj, Omán** (F)  
16:40 IVO JOHANNES DANĚK  
**Vzostupu Zeme 2012** (P)

**BALETNÁ SÁLA**

WORKSHOPY  
10:30 Ing. Tatiana Bielovičová  
**Genóm v nás** (KONŠTELÁCIE)  
12:00 Jarmila Miháliková  
**Falun Gong** (SPOLOČNÉ CVIČENIE)  
13:30 Marian Benka  
**Šamanská Bubnovačka**  
Môžete si priniesť bubon  
15:30 **Anjelský rituál na liečenie** (PRAX)

**SÁLA 275**

TVORIVÁ DIELŇA  
13:00 Gabriel Wagner  
**Maľujem si dušu** - kresba a rozbor obrazov

**BALETNÁ SÁLA**

WORKSHOPY  
11:00 Mária Korčeková  
**Zrodenie Venuše**  
(ŽENSKÉ KONŠTELÁCIE)  
13:00 Dana Jirkalová & Petr Slabý  
**Duchovné tradície**  
tancov a piesní  
15:00 Drahomíra Fridrichová  
**Canisterapia**  
Praktická ukážka a terapia so psami

**PRAVÉ PREDSÁLIE**

VÝSTAVA – WORKSHOP  
**„Vedecká hračka“**

**MALÁ SÁLA**

**PROGRAM PRE DETI**  
11:30 Dana Jirkalová & Petr Slabý  
**0 hravom šašovi čo hrá na bubon**  
13:00 Jožo Pročko  
**V zdravom dieťati zdravý vzruch**

**MALÁ SÁLA**

MEDITAČNÁ PROJEKČIA, PREDNÁŠKA  
10:00 Roland Santé (M)  
**Putovanie s delfími k anjelom Atlantídy**  
16:00 Jozef Kliment (P)  
**Cesta k hojnosti, zdraviu, fyzickej pohody**

**HORNÝ VESTIBUL**

AUTOGRAMIÁDA  
13:00 Prof. MUDr. Jaroslav Kresánek PhD.  
**Atlas liečivých rastlín**  
a lesných plodov



Vstupné: 7,-€ os./deň Zmena programu vyhradená! [www.dnizdravia.sk](http://www.dnizdravia.sk) Deti do 15 rokov a vstup zdarma!